

3ページめ（「平均的な1日」に食べた ごはんのみそ汁）

記入間違いが多いところですので、よくよんで回答してください。

「主食のある朝食」を食べた頻度	「平均的な1日」に食べた「ごはん」と「みそ汁」	
	ごはん	みそ汁
<input type="checkbox"/> 毎朝	<input type="checkbox"/> 8杯以上	<input type="checkbox"/> 8杯以上
<input type="checkbox"/> 週に6回	<input type="checkbox"/> 6~7杯	<input type="checkbox"/> 6~7杯
<input type="checkbox"/> 週に5回	<input type="checkbox"/> 5杯	<input type="checkbox"/> 5杯
<input type="checkbox"/> 週に4回	<input type="checkbox"/> 4杯	<input type="checkbox"/> 4杯
<input type="checkbox"/> 週に3回	<input type="checkbox"/> 3杯	<input type="checkbox"/> 3杯
<input type="checkbox"/> 週に2回	<input type="checkbox"/> 2杯	<input type="checkbox"/> 2杯
<input type="checkbox"/> 週に1回	<input type="checkbox"/> 1杯	<input type="checkbox"/> 1杯
<input type="checkbox"/> 週に1回未満	<input type="checkbox"/> 1杯未満	<input type="checkbox"/> 1杯未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった

- ☆「主食のある朝食」の主食とは、ごはん、パン、めん類などのことです。
- ☆「平均的な1日」に食べた「ごはん」と「みそ汁」は、記入間違いが多い項目です。

3ページめ（お酒）

記入間違いが多いところですので、よくよんで回答してください。

頻度	お酒(菓用酒は含めません) 1回に飲んだ典型的なお酒の種類組み合わせとその量				
	日本酒	ビール (大瓶で)	焼酎・酎ハイ・泡盛 (焼酎・泡盛水割りで)	ウイスキー類 (ダブルで)	ワイン (ワイングラスで)
<input type="checkbox"/> 毎日	<input type="checkbox"/> 4合以上	<input type="checkbox"/> 4本以上	<input type="checkbox"/> 4杯以上	<input type="checkbox"/> 4杯以上	<input type="checkbox"/> 4杯以上
<input type="checkbox"/> 週に6回	<input type="checkbox"/> 3合	<input type="checkbox"/> 3本	<input type="checkbox"/> 3杯	<input type="checkbox"/> 3杯	<input type="checkbox"/> 3杯
<input type="checkbox"/> 週に5回	<input type="checkbox"/> 2合	<input type="checkbox"/> 2本	<input type="checkbox"/> 2杯	<input type="checkbox"/> 2杯	<input type="checkbox"/> 2杯
<input type="checkbox"/> 週に4回	<input type="checkbox"/> 1合	<input type="checkbox"/> 1本	<input type="checkbox"/> 1杯	<input type="checkbox"/> 1杯	<input type="checkbox"/> 1杯
<input type="checkbox"/> 週に3回	<input type="checkbox"/> 0.5合	<input type="checkbox"/> 0.5本	<input type="checkbox"/> 0.5杯	<input type="checkbox"/> 0.5杯	<input type="checkbox"/> 0.5杯
<input type="checkbox"/> 週に2回	<input type="checkbox"/> 0.5合未満	<input type="checkbox"/> 0.5本未満	<input type="checkbox"/> 0.5杯未満	<input type="checkbox"/> 0.5杯未満	<input type="checkbox"/> 0.5杯未満
<input type="checkbox"/> 週に1回	<input type="checkbox"/> 0.5合未満	<input type="checkbox"/> 0.5本未満	<input type="checkbox"/> 0.5杯未満	<input type="checkbox"/> 0.5杯未満	<input type="checkbox"/> 0.5杯未満
<input type="checkbox"/> 週に1回未満	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった
<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった

- ☆頻度の項目に記入があるか、必ず確認して下さい。
(お酒の種類項目に記入があっても、頻度が未記入の場合“飲まなかった”として計算されます)
- ☆“1回に飲んだ典型的なお酒の種類組み合わせとその量”は、記入間違いが多い項目です。

4ページめ

もっともあてはまる
回答をひとつ選んで、
Vを記入してください。

**お肉(牛肉や豚肉)の
脂身は**

好んで食べていた

やや好んで食べていた

好きでも嫌いでもない

あまり食べなかった

ほとんど食べなかった

**麺類のスープ・汁を
飲む量は**

ほとんど全部

少なめ

少なめ

少なめ

少なめ

ほとんど飲まなかった

**家庭での味付けは
外食と比べて**

薄口

少し薄口

同じくらい

少し濃い口

濃い口

☆右上にある、“お肉の脂身”、“麺類のスープ・汁を飲む量”、“家庭での味付け”の項目は、記入もれが多い項目です。